

## **Памятка «Как воспитать ребенка успешным?»**

Ребенок приходит в этот мир без всякого представления о себе и окружающем мире. Впоследствии часто повторяющиеся события и слова формируют у ребенка восприятие себя и всего, что окружает. Это своего рода программа, которая влияет на все события в будущем.

«Посеешь мысль- пожнешь поступок, посеешь поступок- пожнешь характер- посеешь характер- пожнешь судьбу» (Чарльз Рид).

Родители- это первые люди, которые задают основу этой программы, показывая на собственном примере, что можно делать, а что нельзя, как относиться к себе и ко всему, что нас окружает.

Советы для родителей, которые помогут заложить основу успешного человека.

### **1. Уважайте ребенка. Показывайте ему свою любовь.**

Говорите ребенку о своей любви. Чаще обнимайте его. Ваш ребенок должен знать, что его любят и будут любить, что бы ни случилось. Он должен знать. Что Вы его любите даже тогда, когда наказываете.

Ни в коем случае не пытайтесь управлять ребенком, шантажировать своей любовью. Не говорите ребенку: «Если ты не сделаешь то, что я попрошу, я перестану тебя любить». Дети, испытавшие в детстве страх потерять любовь матери, вырастают неуверенными в себе людьми.

Уважительно относитесь ко всему, что делает ребенок. Если время спать, а он еще играет, помогите ему закончить игру.

Если критикуете ребенка, критикуйте не его самого, а его действия. Например, лучше сказать: «Ты плохо поступил»- вместо: «Ты плохой».

Принимайте своего ребенка хорошим, и плохим. Ваш ребенок- уникальная личность со своими сильными и слабыми сторонами.

### **2. Учите оптимизму.**

Учите ребенка в каждой ситуации видеть положительные стороны. Приучайте

верить в лучшее. Неудача- это опыт, который необходим для достижения будущих целей.

Например, ребенок не победил в соревнованиях, хотя он очень хотел. Объясните ребенку, что это временная неудача послужить хорошим стимулом для достижения лучших результатов в будущем.

Так что, если что-то не получается, надо приложить больше усилий, все продумать- и тогда обязательно все получится.

### 3. Найдите «дело всей жизни» ребенка.

Каждый человек имеет определенные способности. Чем раньше ребенок начнет заниматься делом всей своей жизни, тем быстрее достигнет больших успехов по сравнению с родственниками.

Найди «дело всей жизни» в самом детстве очень сложно, но нужно. Задача родителей- показать и дать попробовать ребенку как можно больше особенностей каждой профессии. Смотрите вместе обучающие фильмы, читайте книги о профессиях, играйте в игры о профессиях и т.д. Начинайте с самого раннего возраста. Дайте малышу задание и присматривайтесь, что ему нравится больше всего.

### 4. Развивайте красноречие ребенка.

80% успеха человека в жизни зависит от умения договариваться, находить общий язык и располагать к себе людей. Учите ребенка осознавать и выражать словами свои чувства, объяснять свои мысли и эмоции, правильно строить предложения, формируйте у него умение выражать одну и ту же мысль разными словами. Поддерживайте желание своего ребенка больше общаться. Посещайте развивающие группы и кружки, пересказывайте прочитанные рассказы, обсуждайте просмотренные фильмы, и произошедшие ситуации.

### 5. Учите ребенка иметь свое собственное мнение.

Приучайте ребенка постоянно делать выбор, а не довольствоваться тем, что достанется. Если покупаете продукты для ребенка- попросите помочь Вам выбрать. Если собираетесь гулять- спросите, в чем он хочет пойти гулять. Например, спросите: «В чем ты пойдешь гулять – в красной кофте или синей?» «Что с собой возьмешь машинку или совок?» Постоянно приучайте ребенка

делать выбор: из какой тарелки есть, какой пастой чистить зубы, какую книжку читать и т.п. Чаще разговаривайте с ребенком, спрашивайте его мнение и советы.

## 6. Приучайте к самостоятельности.

Чем больше ребенок делает самостоятельно, тем увереннее он себя чувствует. Приучайте с ранних лет самостоятельно одеваться и раздеваться, убирать за собой горшок, вытираять то, что пролил. Не ругайте ребенка за ошибки. Наберитесь терпения и лучше помогите ребенку сделать то, что он пытается сделать самостоятельно.

## 7. Развивайте фантазию и воображение ребенка.

С ранних лет развивайте у ребенка творческие способности: рисуйте, занимайтесь музыкой танцами, придумывайте стихи, рассказы и собственное окончание известных сказок, находите новое применение обыденным предметам. Поощряйте в ребенке любознательность и любопытство, почаще наводите ребенка на мысль: «А что, если...».

## 8. Учите ценить время.

С ранних лет приучайте ребенка к тому, чтобы постоянно быть занятым. Если ребенок не знает, чем заняться, обязательно займите его чем-то интересным. С течением времени привычка постоянно быть занятым закрепится в характере ребенка, а это необходимое качество успешного человека.

Планируйте с ребенком будущий день и неделю. Анализируйте прошедший день. Отмечайте успехи ребенка, хвалите его.

## 9. Приучайте ребенка к ответственности.

С ранних лет приучайте своего ребенка нести ответственность за свои слова и поступки. Ребенок должен понимать, что все его действия имеют последствия. Но не ругайте за ошибки. Заведите домашнее животное, но заранее договоритесь с ребенком, что он будет ухаживать за ним, кормить его и убирать за ним.

Развивайте в ребенке привычку держать свое слово. Делайте это на собственном примере- всегда выполняйте то, что обещали ребенку.

## 10. Учите ставить цель и достигать ее.

С ранних лет необходимо учить ребенка осознавать свои желания, ставить конкретную цель, придумывать действия для ее достижения и добиваться результата.

Очень важно давать ребенку почувствовать вкус победы. Обязательно хвалите ребенка, когда он этого заслужил. Если у ребенка что-то не получается, помогите ему немного, но не делайте за него всю работу. Поощряйте стремление ребенка довести начатое дело до конца. Научите ребенка не останавливаться перед трудностями, а преодолевать их.

Чтобы ваш ребенок был успешен во взрослой жизни, придется много постараться. Но наградой за это будет счастливая жизнь Вашего чада.

Удачи Вам в этом сложном, но важном и интересном деле!